

総合型地域スポーツクラブ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ レスリングスクール

活 動 方 針

- とにかくスポーツ(レスリング)を楽しみ、健康の保持増進をしよう!
- ケガをしないようにスポーツ(レスリング)を楽しもう!
- 家族でスポーツを楽しみ共通の話題をつくろう!

活 動 内 容

- 対 象 = キッズ=幼稚園年中・年長
ジュニア=小学1年生から6年生
- 練習会場 = 主に大阪狭山市立総合体育館 武道場
- 練習日時 = 毎週土曜日 午後1時～3時
- 初回練習日 = 平成19年4月14日午後3時～5時
- 指 導 = 東谷英由 (JOC女子レスリング強化コーチ)
金澤早希 (平成16年度全日本レスリング選手権大会63kg級3位)
- 指導内容 = レスリングマットを使ってマット運動・レスリングの基本練習で健康な体づくり。
または、ダイエット!!
- その他 = レスリングは男の子の競技と思う方もおられると思いますが、女子選手もたくさんいます。
女子大歓迎です!! ※日本の女子レスリングは世界のトップです。

活 動 経 費

| 学年 | 活動費(前期:4月～9月) (後期:10月～3月) | 年会費 |
|------|---------------------------|--------|
| キッズ | 15,000円 | 4,000円 |
| ジュニア | 15,000円 | |

- *年会費は途中入会者も同額とします。
- *活動費は途中入会者には割引いたします。

活 動 経 費 支 払 い

- *年会費・活動費はクラブ指定の銀行への振込みとなります。
- *活動費は上記費用を前期・後期の2期に分けての振込みとなります。
- *登録用紙の提出の確認後にクラブ事務局から振込みに関するご案内をいたします。

参 加 申 込 み 方 法

- 別紙登録用紙に必要事項を記入し、保護者承諾書に印鑑を押して以下の①②③の方法で提出。
- ①平成19年3月6日(火)から大阪狭山市立市民総合体育館窓口へ提出。
 - ②大阪狭山SCクラブハウスへ提出。または郵送。
 - ③練習時に提出。
- *初回開催までに登録用紙を提出できない方はクラブ事務局宛てメールまたはFAXで
レスリングスクール参加希望と記入して名前と生年月日と学年をお知らせください。
(前もって保険に加入しておきます。)

退 会 に つ い て

- *途中退会される場合は必ず、退会の意思を表してください。
- *途中退会された方への活動費の返還はいたしませんので予めご了承ください。

会 場 変 更 な ど の 連 絡 方 法

- *連絡方法=会場変更の場合は、その日の練習後にお知らせします。
その日の欠席者に対しては、こちらから連絡いたします。
- *連絡先=090-2380-7914 (金澤携帯)

そ の 他

- 服装・持ち物等=練習着…スパッツ、Tシャツ
レスリングシューズ (レスリングシューズが揃うまでは体育館シューズ・上靴可)
飲み物
着替えなど各自に必要なもの

ク ラ ブ ハ ウ ス

〒589-0036
大阪府大阪狭山市山本東433番地市民総合グラウンド管理棟2階
Tel/Fax 072-365-3774
E-mail osakasayama1962@ybb.ne.jp
HP <http://www.geocities.jp/osakasayama1962/>
事務局 柴田 悠樹
携帯 090-3610-9759