

NPO法人 大阪狭山スポーツクラブ クラブ概要

種目	サッカースクール					ジュニアサッカー	ジュニアユースサッカー
代表	柴田 悠樹					有馬 敦史	柴田 悠樹
対象	キッズ (4歳～5歳児)	小学1年生	小学2年生	小学3年生	小学4・5・6年生	小学4・5・6年生	中学1・2・3年生
活動	・総合Gコース 毎週火曜日 15:30～16:15	・総合Gコース 毎週火曜日 16:30～17:30	・総合Gコース 毎週火曜日 16:30～17:30	・総合Gコース 毎週金曜日 16:00～17:30	・南青少年グラウンド 毎週水曜日 16:00～17:30	・大阪サッカー協会 第4種登録 ・南河内少年サッカー連盟加盟 ・各種大会に参加 ・主に南青少年G、南中学校で活動 ・毎週土曜日、日曜日に練習、試合	・大阪サッカー協会 第3種登録 ・大阪クラブユースサッカー連盟加盟 ・各種大会に参加 ・主に市民総合グラウンドで活動 毎週火曜 17:30～19:30 毎週水曜 18:00～20:00 毎週木曜 17:30～19:30 毎週金曜 18:30～20:30 毎週土曜 17:00～19:00 日曜 試合
	・南Gコース 毎週木曜日 15:15～16:00	・南Gコース 毎週木曜日 16:00～17:00	・南Gコース 毎週木曜日 16:00～17:00	・南Gコース 毎週水曜日 15:00～16:30	・市民総合グラウンド 毎週金曜日 17:00～18:30		
	・長期休業中はお休み	・両コース共通 毎週土曜日 9:00～10:00	・両コース共通 毎週土曜日 10:00～11:00	・両コース共通 毎週土曜日 11:15～12:45	土曜日・日曜日の活動は行いません。他チームに登録している人でも参加可能。		
毎週土曜日は市民総合グラウンドで両コースの合同練習です。月に1回程度の練習試合を行います。							

種目	ユースサッカー	社会人サッカー	シニアサッカー	サタデー (小学生女子) サッカー	レディースサッカー
代表	田辺 喜也	村上 博亮	山辺 亨	寺本 芳之	梶谷 仁美
対象	高校1・2・3年生	高校生以上 できれば大学生以上	35歳以上	小学生女子	中学生以上女子
活動	・大阪サッカー協会未登録 ・大阪クラブユースサッカー連盟未加盟 ・主に市民総合グラウンドで活動 毎週火曜 19:00～21:00 毎週木曜 19:00～21:00 毎週土曜 19:00～21:00 日曜 練習試合あり。	大阪社会人リーグ加盟 3部所属 大阪サッカー協会主催のリーグ戦、トーナメント戦に出場。 主に狭山南中で練習を行う 日曜 15:00～17:00	・近隣のシニアチームとの練習試合。 ・当クラブ主催のリーグ戦 (サタデーナイトリーグ開催) ・主に市民総合グラウンドで活動 ・毎週土曜日 17:00～21:00 (グラウンド使用状況で変更もあり)	・大阪サッカー協会未登録 ・他チームに登録している人も参加可能 ・主に市民総合グラウンドで活動 毎月第2、第4の土曜日 9:30～10:30 ・祝日はお休み。 ・8月全日、3月の第4の活動はありません。 ゲーム (フットサルなど) を中心にレディースと交流を深めながら活動	・大阪サッカー協会登録 ・各種大会に参加 ・主に市民総合グラウンドで活動 ・初心者・経験者ともに大歓迎 毎週木曜 19:30～21:00 毎週土曜 17:00～21:00 日曜 試合など
	2006年度より活動開始のため、今年度はサッカー協会には登録いたしません。練習、練習試合での活動となります。				

種目	マミー (ママさんサッカー)	エンジョイテニス	中庸姿勢法	レスリング
代表	寺本 芳之		堀間 小百合	金澤 早希
対象	30歳以上または既婚の女性		どなたでも	キッズ (4・5歳児) ジュニア (1年～6年)
活動	・大阪サッカー協会未登録 ・他チームに登録している人も参加可能 ・主に市民総合グラウンドで活動 ・毎月第2、第4の土曜日 10:00～11:30 ・祝日はお休み。 ・8月全日、3月の第4の活動はありません。 ゲーム (フットサルなど) を中心にレディースと交流を深めながら活動	現在調整中。	・主に市立総合体育館 武道場で活動 毎週月曜日 13:00～14:00 ・祝日はお休み。 中庸姿勢法とは自分自身のカラダの声に耳を傾けながら自分の感覚に従って無理なくカラダを動かしていく姿勢法です。シンプルな動きの組み合わせなどでどなたでも快適に姿勢バランスを整えていくことが出来ます。その結果、健康、運動、美容、精神などカラダに関する全ての問題が解消されていきます。	・主に市立総合体育館 武道場で活動 毎週土曜日 (キッズ) 13:00～13:45 毎週土曜日 (ジュニア) 14:00～15:00 レスリングマットを使用してのマット運動、レスリングの基本練習で健康な体づくり。

大阪狭山SC年会費	3,000円	(全ての種目共通)	複数の活動を希望される場合でも年会費と傷害保険加入費については1種目分で活動が可能です。
傷害保険加入費	(子ども) 500円		
	(大人) 1,500円		
活動費	種目による	詳細は要項に記載	